

# Curriculum

## Dott.ssa Sara Canu



### DATI GENERALI

Comune di nascita: **Cagliari**  
Data di nascita: **26/12/1975**  
Residenza: **- 09032 Assemmini (Ca)**  
Telefono: \_\_\_\_\_  
Posta elettronica: \_\_\_\_\_

### POSIZIONI LAVORATIVE

- collaborazione con la YOVIS per la presentazione presso farmacie del sud Sardegna del prodotto YOVIS REGOLA, fermenti lattici (dicembre 2013/aprile 2014)
- Libero Professionista in qualità di **Biologo Nutrizionista** dal 01/01/2011
- **Nutrizionista ed Educatore Alimentare** con studi siti in Cagliari, Assemmini, Guspini, Nutrizionista presso importanti società di triathlon
- **Impiegata** presso **Acentro s.r.l. concessionaria Fiat**, reparto commerciale dal 05/2005 al 07/2008.
- 1/12/2003-29/2/2004 **Tirocinio** in qualità di analista presso le **Cantine Argiolas** di Sordiana.
- 13/10/2003 - 7/11/2003 **Esperienza di Stage** presso il laboratorio chimico delle **Cantine Argiolas** di Sordiana.
- 2002 (Ottobre – Dicembre) **Tutorato** presso la **Facoltà di Medicina e Chirurgia**, per il corso di **Chimica e Propedeutica Biochimica**.
- 2000/2002 **Studente interno** presso il **Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche**, diretto dal Prof. Augusto Rinaldi.

### CORSI

- **Alimentazione consapevole e sana nutrizione avente come obiettivo didattico/formativo generale: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate**
- **Interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali**
- **Il counseling nutrizionale: tecniche di comunicazione per favorire il cambiamento dello stile di vita e dei comportamenti alimentari**
- **Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute**
- **Pianeta Donna, l'importanza dell'alimentazione dall'adolescenza alla terza età** presso Pisa
- **La Terapia Bionutrizionale (TBN) per i sistemi di depurazione organica (fegato, rene) e apparato gastro-enterico**
- **La Flora batterica intestinale ed i Probiotici: dalla Biologia alle applicazioni terapeutiche**
- **La sindrome Metabolica e il ruolo degli antiossidanti**
- **Le Reazioni Avverse agli Alimenti e la principali tecniche diagnostiche in Cagliari**
- **“Nutrizione e sport: la giusta alimentazione per la pratica sportiva”** e tenutosi a PISA (PI)
- **“Nutrigenetica e Obesità”** presso **Accademia Internazionale di NutrizioneClinica**.
- **“Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale”** presso la **AKERN Italia**.

- **Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana**, presso il **Centro Studi e Ricerche Cliniche Neuropsicofisiologiche**
- 10/2008 - 01/2009 Corso per **Sommelier di 2°livello**, presso l'**A.I.S** (Associazione Italiana Sommelier).
- 04/2008 - 06/2008 Corso per **Sommelier di 1°livello**, presso l'**A.I.S**

#### **ISTRUZIONE**

- Luglio 2004 – Qualifica regionale di **“Educatore Ambientale ed Interprete Naturalistico”** con vot/azione di **93/100** (Associazione Italiana Sommelier).
- 2003-2004 **Corso d’Inglese** presso il centro **Linguistico dell’Ateneo di Cagliari** con acquisizione di attestato di profitto.
- 9/06/2003 – 14/11/2003 Corso di formazione finanziato dal fondo sociale Europeo per **Project Leader di interventi a sostegno della diffusione dell’innovazione e trasferimento tecnologico nel settore Agroalimentare**. Promosso dal Mip **Politecnico di Milano** e Florys SpA, finanziato dal MIUR ed UE con votazione di **100/100**
- Novembre 2002 - **Abilitazione all'esercizio dell'attività di Biologo**.
- 22/10/2002 – **Laurea in Scienze Biologiche** all’Università di Cagliari, con votazione di **110/110 e Lode**.  
Tesi: **“Studi di immobilizzazione di una diamminossidasi vegetale”**

#### **CONVEGNI E INTERVENTI**

- 17/09/2015**      Convegno scuola secondaria I° Grado “ Enrico Fermi” **“ Sport e salute: sana alimentazione e prevenzione per una corretta sportiva”**, in qualità di relatore
  
- 20.04.2013**      Convegno **Sport e salute, doping , prevenzione e alimentazione** presso centro congressi nel comune di Guspini in qualità di **relatore**
  
- 25/05/2011 - 01/06/2011**      Convegno Presso Comando Militare Marittimo Autonomo in Sardegna **“1^ Conferenza Interforze, Educazione Alimentazione, linee guida comportamentali e tecniche”**, in qualità di **relatore**.
  
- 01/05/2011**      Intervento presso Radio Super Sound nel programma **“Salute in linea lo Specialista risponde”** per parlare di **Celiachia**.
  
- 11/03/2011**      Convegno presso la 3A di Arborea **“Alimentazione e Sport”**, in qualità di **uditore**
  
- 2011-2013**      pubblicazioni articoli su rivista **“sardegnavola”** e **“il giornale del consumatore”**



# Ministero della Giustizia

## Sistema Informativo del Casellario

### Certificato Generale del Casellario Giudiziale

(ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 24407/2018/R

Al nome di:

Cognome **CANU**  
 Nome **SARA**  
 Data di nascita **26/12/1975**  
 Luogo di Nascita **CAGLIARI (CA) - ITALIA**  
 Sesso **F**



sulla richiesta di:  
per uso:

**INTERESSATO**  
**AMMINISTRATIVO (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)**

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

**NULLA**

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI CAGLIARI

CAGLIARI, 04/12/2018 11:36



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO  
( DE NICOLA LOREDANA )

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.