

Dott. AMOS PENNATI  
Milano il 03/03/1973  
Via Corridori, 4  
Paderno Dugnano (MI)

+39.393.465.5375  
[amos@pennati.org](mailto:amos@pennati.org)  
[www.pennati.org](http://www.pennati.org)

## PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA

(iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia n° 03/10067)

### *Profilo*

Successivamente la Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità, ho conseguito la specializzazione in Psicoterapia Ipnotica presso la Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica Ericksoniana.

Ottenuto il master in Psicologia dello Sport, ho utilizzato le mie competenze in ambito sia sportivo-agonistico sia aziendale con programmi costruiti per ottimizzare le performances professionali e sportive.

Ho coordinato gruppi di lavoro in progetti riguardanti la lotta alle dipendenze e la disabilità.

Ho arricchito le mie esperienze gestendo sul campo situazioni di stress elevato in soggetti affetti da disturbo post traumatico da stress conseguente a disastro ambientale e stress lavoro correlato.

Professionista in ambito privato, mi occupo in particolare di rieducazione dopo gli infortuni, disturbi psicosomatici, controllo dello stress e gestione delle relazioni affettive. Ho inoltre maturato esperienze cliniche nella risoluzione dei conflitti genitori-figli.

### *Esperienze*

- oggi      **Svolgo ATTIVITA' CLINICA PRIVATA**
- 2016      **RELATORE** – Ambulatorio nutrizionale: dalla pratica alla teoria
- 2013 – 3/2016 **PSICOLOGO** Formazione Selezione Supporto c/o Sfera Service S.r.l.
- 2009      **CARITAS AMBROSIANA** – Supporto psicologico ai terremotati in Abruzzo
- 2009 – 2012 **PSICOLOGO** dell'ASD POLISPORTIVA San Giustino Cesano Boscone (MI)
- 2009 – 2012 **PSICOLOGO** c/o CLINICA del LAVORO – Centro Stress Milano
- 2006 – 2010 **PSICOLOGO** dell' ASD TOTTI SOCCER SCHOOL, Roma
- 2005 – 2009 **PSICOLOGO** c/o IRCCS San Raffaele Pisana, Roma – Rep. Pediatrico
- 2004 - 2005 **PSICOLOGO TIROCINANTE** c/o IRCCS San Raffaele Pisana, Roma – Rep. Pediatrico
- 2005 – 2006 **PSICOLOGO** c/o Nazionale Italiana Canottieri, Roma
- 2001 – 2009 DECATHLON ITALIA S.r.l., Roma – Gestione / Selezione del Pers. Addetto Vend.
- 1998 – 2001 COORDINATORE per le colonie ENI, Roma
- 1995 – 1998 EDUCATORE per le colonie del Comune di Milano

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003*

*Istruzione*

Master in Ipnosi Regressiva – AERF Milano

Specializzazione in Psicoterapia - SCUOLA Europea di **PSICOTERAPIA IPNOTICA** (S.E.P.I.)

MASTER IN **PSICOLOGIA DELLO SPORT** patrocinio dell'Università degli studi Roma Tre

Corso di formazione *Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici, Varese*

LAUREA IN **PSICOLOGIA** Indirizzo clinico e di comunità c/o *La Sapienza* – Roma.

Diploma di Maturità I.T.I.S. Galileo Galilei, Roma

---

*Associazioni*

Socio A.M.I.S.I. Associazione Medica Italiana per lo Studio della Ipnosi

---

*Lingue Straniere*

Francese / inglese

---

*Conoscenze Informatiche*

Pacchetto Office / Internet

---

*Obblighi di Leva*

Assolto c/o il 3°Reggimento Trasmissioni Roma (9/'93)

---

*Interessi e Hobby*

Sport / Fotografia / Pittura / bricolage

---

*Obiettivi Personali & Professionali*

Poter ampliare le conoscenze cliniche, riuscendo ad integrare quello che ho imparato negli anni tra il San Raffaele e la clinica privata alle nuove esperienze nell'ambito Sportivo. Ritengo di essere predisposto alle relazioni interpersonali e di possedere un alto grado di capacità empatiche, dinamicità e doti d'analisi.

---

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003*

---