

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MONICA MARTINO

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

23 SETTEMBRE 1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 17 agosto 2018 al 31 dicembre 2018
Renata Cantamessa – Giornalista enogastronomica TV-carta stampata-web-Project manager-
Autrice
Comunicazione strategica in ambito food&wine
Libero professionista
Consulenze in ambito nutrizionale e alimentare per newsletter in ambito food&wine;
showcooking didattici e promozionali

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2 febbraio 2016 al 31 dicembre 2017
La Melagrana FCI Events - Milano
Comunicazione strategica in ambito food&wine
Libero professionista
Selezione aziende agroalimentari, social media & community manager, web editor, campagne
promozionali, gestione CRM, consulente tecnico-scientifico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 7 novembre 2016 al 28 febbraio 2017
Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona – UO Laboratorio Analisi – Ospedale Maggiore
di Cremona
Sanità
Frequentatore volontario
Affiancamento Dirigente Medico/Biologo durante il processamento dei campioni biologici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dall'11 settembre 2014 al 15 dicembre 2015
AMP Communication srl / Cucina Semplicemente srl - Brescia
Comunicazione strategica in ambito food&wine
Contratto di collaborazione
Selezione aziende agroalimentari, social media & community manager, web editor, campagne
promozionali, gestione CRM, consulente tecnico-scientifico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 gennaio 2014 al 31 dicembre 2016
Amway Italia srl - Milano
Integrazione alimentare naturale, cosmetologia, beni di consumo
Contratto a provvigione
Consulente Nutrilite, controllo del peso con regime alimentare nutrigenetico e test per
intolleranze alimentari

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di

Dal 1 luglio 2012 al 31 gennaio 2013
Schema Group - Roma

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ISCRIZIONE AD ALBI PROFESSIONALI

- Date (da – a)
 - Nome Ente
 - Qualifica conseguita
 - Categorie di pertinenza
-
- Date (da – a)
 - Nome Ente
 - Qualifica conseguita
 - Categorie di pertinenza
-
- Date (da – a)
 - Nome Ente

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione

Sviluppo e formazione personale
Mentor
Controllo effettiva frequenza corsi 81/2008 lettere A-B-C

Dal 1 febbraio 2012 al 31 agosto 2012
Chironis Pharma – Bassano del Grappa (VI)

Farmaceutica
Contratto a provvigione
Informatore scientifico del farmaco

Dal 16 gennaio 2012 al 31 maggio 2012
Finlinea srl – Gazzaniga (BG)

Beni di consumo
Contratto a provvigione
Consulente tecnico-scientifico per generatori di ozono

Dall'11 luglio 2011 ad oggi
Libero professionista

Sicurezza alimentare
Consulente di igiene alimentare, docente per corsi HACCP
Sopralluoghi, stesura di manuali per piani di autocontrollo, corsi di formazione e di aggiornamento in base al D.lgs 155/97 e successive modifiche

Dal 1 gennaio 2005 al 31 dicembre 2006
Sapienza Università di Roma – Biblioteca di Antropologia

Archivisti e bibliotecari
Contratto di collaborazione
Aiuto bibliotecario, catalogazione, ricerca bibliografica

Dal 1 dicembre 2005 ad oggi
In proprio e in collaborazione

Pubblicistica, web editing, book designer
Pubblicista, redattore, web content creator, impaginazione grafica
Ricerche bibliografiche, stesure testi, correzione bozze, pubblicazione su notiziari e monografie

Dal 17 novembre 2017 ad oggi
Camera di Commercio Industria Artigianato e Agricoltura di Cremona
Perito ed Esperto
Cereali e derivati, Zootecnia e pesca, Chimica, Ospitalità

Dal 16 maggio 2017 ad oggi
Tribunale di Cremona
Consulente Tecnico d'Ufficio categoria Biologi
Dietologia, Scienze dell'Alimentazione, Nutrizione

Dal 26 gennaio 2012 ad oggi
Ordine Nazionale dei Biologi - Roma

3 febbraio 2018
Croce Rossa Italiana sez. Cremona, AREU Regione Lombardia, AAT Cremona

<ul style="list-style-type: none"> o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>BLSD Operatore Laico – Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce ai sensi di: Legge 120 del 03.04.2001, DGR 10306 del 16.09.2002, DM 18.03.2011, DGR 2869 del 29.12.2011, DGR 4717 del 23.01.2013</p> <p>Idoneo e abilitato all'uso dei DAE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 25 ottobre 2017 al 2 dicembre 2017</p> <p>Croce Rossa Italiana sez. Casalmaggiore, ACLI Cremona, Fondazione Città di Cremona</p> <p>Primo soccorso (Linee guida IRC-ERC-ILCOOR 2015) – Chiamata al 112 (AREU), valutazione del paziente, BLS, emorragie, ferite, traumi, ustioni, shock, BLS (prova pratica), posizione laterale di sicurezza, misurazione della pressione arteriosa</p> <p>Idoneo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 2008 al 2017</p> <p>Formazione e aggiornamento per la professione di Biologo</p> <p>CENTRI EMOSTASI E TROMBOSI, SPECIALISTI OSPEDALIERI E MEDICINA DEL TERRITORIO NELLA GESTIONE DELLE MALATTIE EMORRAGICHE E TROMBOEMBOLICHE (con conseguimento ECM); L'USO PROFESSIONALE DEI SOCIAL NETWORK. COMUNICARE LA PROFESSIONE AI TEMPI DEL WEB 2.0; L'IMPORTANZA DI ESSERE "BREAST UNIT; Depressione e Compliance alla Terapia (con conseguimento ECM); Fertilità a 360°? Spunti e nuove riflessioni sulla PMA ed. 2013 (con conseguimento ECM); Patogenesi, diagnosi e terapia dell'infezione-malattia da HBV, HCV e HIV (con conseguimento ECM); Innovazioni terapeutiche e sostenibilità in Ematologia (con conseguimento ECM); 1° scuola di Metodologie Chimiche; Nanotech Lazio; Nona conferenza nazionale in Statistica; Workshop Delfia Seminario tecnico RT-PCR</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 2010 al 2016</p> <p>Formazione e aggiornamento in Igiene e Sicurezza Alimentare e del Lavoro</p> <p>Percorso di formazione generale del lavoratore (lett. A, comma 1 Art.37 Dlgs 81/2008); Corso di Formazione base HACCP; Alghe tossiche: tecniche di campionamento, identificazione e valutazioni statistiche di uso comune; La contaminazione agroalimentare – Giornata studio Sicurezza sul lavoro; Formazione specifica 4h Rischio Basso Sicurezza sul lavoro; Formazione generale di base</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 2010 al 2015</p> <p>Formazione e aggiornamento per la professione di Biologo nutrizionista e Consulente alimentare per aziende</p> <p>Pure tu vuoi fare lo Chef? (Antonino Cannavacciuolo Academy); Dal picco glicemico alla Nutrigenomica (con conseguimento ECM); Forum Food & Made in Italy (Gruppo Il Sole 24 Ore); International Forum on Food and Nutrition (Barilla Center Food and Nutrition); Feed On Life: Food, Energia, Equilibrio, Dibattito (con conseguimento ECM); Ama, Nutri, Cresci: dalla gravidanza all'allattamento (con conseguimento ECM); Seminario 3EMME: mantenimento massa magra (con conseguimento ECM); Come dimagrire velocemente rimanendo in salute; Le reazioni avverse agli alimenti e le principali tecniche diagnostiche; Corso di formazione in ambito nutrizionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>11 luglio 2011</p> <p>Università degli Studi di Roma Tor Vergata</p> <p>Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo</p> <p>Biologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità 	<p>Dal 12 settembre 2000 al 24 febbraio 2011</p> <p>Sapienza Università di Roma</p> <p>Corso di laurea in Scienze Biologiche (ord. 1997)</p>

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dottore in Scienze Biologiche

Dal 21 febbraio 2006 al 3 febbraio 2011

DAI Materno Infantile e Scienze Urologiche - Umberto I Policlinico di Roma – Sapienza Università di Roma

Attività sperimentale presso il Laboratorio di Biochimica degli Ormoni Sessuali dell'ex Dip.to di Ginecologia e Ostetricia, la quale era inserita in un programma di ricerca che trattava sugli effetti degli ormoni placentari riguardo il differenziamento delle cellule di citotrofoblasto umano del 1° trimestre di gravidanza (nello specifico: isolamento di cellule di trofoblasto umano, saggi di immunocitochimica, saggi di determinazione immunoenzimatica ELISA, saggi di chimica analitica)

Tesista

Dal 12 maggio 2008 al 7 luglio 2008

AD SPEM Onlus, DAI Ematologia, Oncologia e Dermatologia Umberto I Policlinico di Roma, Regione Lazio

Corso di Formazione per Volontari Centro Trasfusionale: Il sistema trasfusionale italiano e il ruolo delle associazioni di volontariato; Medicina trasfusionale italiana e nuovi scenari normativi: quali modelli organizzativi?; La donazione del sangue: tutela della salute e prevenzione; Procedure operative per la selezione del donatore e per il prelievo di sangue; La selezione del donatore in aferesi; Autotrasfusione: recupero intraoperatorio del sangue; La lavorazione delle cellule staminali emopoietiche; Il percorso del sangue donato; La banca del sangue di cordone ombelicale; Costituzione di un gruppo esterno

Abilitato

Dal 10 ottobre 2005 al 3 febbraio 2006

Servizio Biologico e per la Gestione della Sperimentazione Animale – Istituto Superiore di Sanità Roma

Attività sperimentale inserita in un programma di ricerca la cui finalità consisteva nel chiarire il ruolo ed il meccanismo molecolare della trascrittasi inversa endogena nell'embriogenesi precoce murina (nello specifico: colture di embrioni murini con e senza trattamento farmacologico e saggi di immunofluorescenza)

Tesista

ITALIANO

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

Attraverso le numerose collaborazioni e consulenze sia come biologa che come consulente, nutrizionista e sulla sicurezza alimentare, ho maturato ottime doti di flessibilità e adattamento rispetto ai vari contesti con cui mi sono confrontata e alle differenti richieste dei committenti; Grazie all'esperienza in laboratorio durante il periodo di tesi universitaria a Roma che nella frequenza del laboratorio dell'Ospedale di Cremona ho potuto collaborare attivamente nel gruppo di lavoro sia per la gestione delle attività quotidiane che per il raggiungimento degli obiettivi prefissati al fine di pubblicare le ricerche e le informazioni acquisite. Nell'esperienza all'interno della redazione del portare "Cucina Semplicemente", dell'agenzia "La Melagrana" ho acquisito competenze in ambito marketing-strategico e aumentato la mia capacità di lavorare per obiettivi, anche con tempi ristretti e in condizione di stress.

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Sono abituata a conciliare contemporaneamente più consulenze e attività, riuscendo ad organizzare attivamente il mio tempo e a dedicare ad ogni esperienza la giusta dose di concentrazione e approfondimento personale e professionale. Possiedo una buona creatività e svolgo il mio lavoro con costante entusiasmo e professionalità. Rispetto le scadenze e le modalità richieste dalla committenza. In ambito volontariato ho partecipato attivamente nella vita associativa dedite alla divulgazione del messaggio di solidarietà nella donazione del sangue. Attualmente sono Consigliere Provinciale AVIS di Cremona ed impegnata soprattutto in ambito socio-sanitario e prossimamente per la formazione di personale di accoglienza nelle strutture trasfusionali.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Conoscenza sistemi operativi Windows fino al 10; Conoscenza pacchetto Office 1997, 2003 e 2007, 2010, 2013, 2016; Conoscenza browser navigazione internet; Conoscenza protocollo FTP; Gestione di contenitori web (siti e blog); Piattaforma e360 per Voting Machine; Conoscenza pacchetti Acrobat (Adobe DC, Ps, Id, Ai); Conoscenza programmi per impaginazione grafica; Conoscenza piattaforma Alisei (SEAC-Radim) per lettura immunometrica Conoscenza piattaforma Victor2D (PerkinElmer); Conoscenza piattaforma Delfia Xpress (PerkinElmer)</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>Creazione contenuti per siti internet e blog Redazione grafica impaginati cartacei e infoprodotti Disegno a mano libera (anatomia umana, animale e vegetale) Fotografia amatoriale (reflex, mirrorless, bridge, compatta, analogica) Canto amatoriale Bricolage, decoupage e crafting</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Cuoca amatoriale con sito internet di ricette e articoli sulla cultura enogastronomica e scientifica sul cibo www.bionutrichef.it Showcooking (con finalità anche didattiche) in collaborazione con enti e aziende agroalimentari</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Cat. B</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI</p>	<p>All'attivo diversi articoli sia in cartaceo che online in ambito scientifico e storico, collaborando con portali e siti web aziendali in ambito agroalimentare (Matilde Vicenzi, Qui Da Noi Confcooperative, Coop Italia, Carrefour Italia, Ristoworld Italia, AIFB-Associazione Italiana Food Blogger, etc) e con Enti statali (Camera di Commercio di Piacenza). Pubblicazione di una monografia "Duemila anni di navigazione padana" ed. Liberodiscrivere e di alcuni ricettari in collaborazione con enti cooperativi e di volontariato.</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".