




SARA CORRIAS

Data di nascita: 08/07/1970 | **Sesso:** Femminile | **Nazionalità:** Italiana

 **Mobile:** (+39) 3487081664

 **Indirizzo e-mail:** ara.corrias@tiscali.it

 **Home:** Via f.Ili Kennedy,15, 08100 Nuoro, it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Oss

Peppina Cadoni

27/12/2019 – Attuale

 Nuoro

Assistenza a persona anzian ipovedente affetta da varie patologie tra cui un ictus

Osss

Coros cooperativa sociale "Privata assistenza

21/02/2020 – Attuale

 Macomer, Italia

Collaborazione su tutti i servizi offerti dalla privata assistenz

**Addetto all'assistenza personale a domicilio/Addetta
all'assistenza personale a domicilio operatore**

Rosa sassu

31/07/2018 – 09/04/2019

Gestione del rapporto con l'equipe multidisciplinare della paziente affetta da Sla .Care giver

Addetto all'assistenza personale a domicilio/Addetta all'assistenza personale a domicilio,operatore

Lucia Luche

09/09/2018 – 07/02/2019

Assistenza una volta alla settimana a donna di 96 anni con problemi di equilibrio.

Operatore socio sanitario ,referente del personale ,tutor aziendale

L'accoglienza cooperativa sociale .Nuoro (Italia)

10/12/2015 – 07/03/2018

Oss.Assistenza agli ospiti della struttura Referente del personale.Tutor aziendale referente dei tirocinanti in struttura.

formative.

dei servizi sociali"

-Corsi Oss gestiti da varie agenzie

- Tirocinanti del corso di diploma di "Tecnico

Operatore socio sanitario,referente del personale ,tutor aziendale referente dei tirocinanti

Associazione Residenza Famiglia

19/09/2012 – 09/12/2015

Assistente familiare ,operatore socio sanitario

Varie famiglie bisognose

2010 – 2012

Assistenza a varie persone anziane e malate di tumore

Barista

Bar ristorante "Relax" di Fais Salvatore

2009 – 2009

Addetta al ricevimento, cameriera in sala, addetta al rapporto con i fornitori

Cameriera ai piani

"Hotel Grillo"

2009 – 2009

Ho lavorato per circa due mesi come cameriera occupandomi della sistemazione e rifacimento delle camere

Cameriera ai tavoli e responsabile bar /ricevitoria

Bar ricevitoria "Helphis" di Sara e Daria Corrias

2006 – 2009

Ho gestito un bar ricevitoria lavorando in qualità di addetto agli ordini e rapporto con i fornitori, addetta alla ricevitoria del Superenalotto e pagamento carie utenze

Barista, addetta alla biglietteria

"Ge Arst" bar biglietteria.

2004 – 2005

Addetta agli ordini e rapporto con i fornitori. Addetta all'acquisto e alla vendita dei titoli di viaggio e gestione degli abbonamenti.

Segretaria, amministrativa

Studio ingegnere Caocci

2001 – 2003

Addetta alla contabilità

Ditta individuale di Gonario Corrias

1987 – 2000

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**Università degli studi di Cagliari**

Corso di laurea in “CTF”(chimica e tecnologia della farmacia) con indirizzo tossicologico

1990 – Attuale

Principali esami sostenuti: chimica biochimica, fisiologia, microbiologia, anatomia, tossicologia, inglese scientifico, idoneità di informatica

Agenzia formativa Evolvere S.r.l.

Qualifica di (Osss) operatore socio sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria

05/10/2014 – 04/06/2015

Durata 350 ore

Stage finale diversi reparti dell'ospedale San Francesco di Nuoro, reparto “Hospice” dell'ospedale Zonchello di nuoro

Ministero dell'interno-Corpo dei Vigili del fuoco

Qualifica di “Addetto antincendio “medio rischio

2015 – 2015

Durata del corso 20 ore

Agenzia formativa “I.F.O.L.D.

Qualifica Operatore socio sanitario (oss)

2011 – 2012

Durata 1000 ore

qualifica professionale riconosciuta dalla regione autonoma della Sardegna

Principali materie :Elementi di fisiatria e psicologia,elementi di comunicazione,procedure sull'assistenza e sulla igiene personaleinformatica ,ingleselegislazione socio-sanitaria, sicurezza nei luoghi di lavoro,elementi di Geriatria, BLSD, elementi di Anatomia.Stage finale presso l'ospedale San Francesco di Nuoro presso vari reparti ,casa Famiglia psichiatrica asl Nuoro ,strutture della cooperativa "Progetto Uomo"di Nuoro,centro di Riabilitazione Ospedale Zonchello di Nuoro

Liceo Scientifico "E.Fermi"

Maturita' scientifica

11/09/1985 – 06/07/1990

Diploma quinquennale

Confesercenti

Qualifica di addetto alla somministrazione e manipolazione di alimenti e bevande

2006 – 2006

ATS SARDEGNA

1 Sessione del corso di formazione per il conseguimento dell'attestato di Micologo

21/10/2019 – 16/11/2019

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

italiano

Altre lingue

Francese

Ascolto



B1

Lettura



B2

Interazione orale



B1

Produzione orale



B1

Scrittura



B1

Spagnolo

Ascolto



A1

Lettura



A1

Interazione orale



A1

Produzione orale



A1

Scrittura



A1

Inglese

Ascolto



A1

Lettura



A1

Interazione orale



A1

Produzione orale



A1

Scrittura



A1

PATENTE DI GUIDA



COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Buone competenze nelle procedure tecnico-Professionali inerenti alle varie mansioni acquisite nel corso della mia esperienza lavorativa ,buone doti di coordinamento delle risorse umane

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Posseggo buone competenze comunicative acquisite durante le mie esperienze lavorative.In particolare mi ritengo una persona empatica ,in grado di riconoscere e intervenire nel soddisfacimento dei bisogni degli altri .Ritengo con gli anni di aver maturato ottime competenze comunicative nel saper interagire efficacemente con colleghi o altro personale nell'ambiente lavorativo in cui opero.

[Segnala contenuti inappropriati](#)