

Francesco Murgia

Tecnico dei servizi ristorativi.

Sono una persona organizzata e motivata nel migliorare le mie competenze. Sono capace di lavorare indipendentemente ed in gruppo, con buone capacità interpersonali e comunicative. Ho conseguito le qualifiche necessarie per provvedere un'assistenza personalizzata in base alle esigenze del cliente.



fransik91@libero.it ✉

+ 39 349 4531281 📞

Nuoro, Sardegna, Italia 📍

ESPERIENZA LAVORATIVA

Capo partita di cucina (4° livello) Malgarin Bianco - Cortina d'Ampezzo

12/2019 - 12/2019

Cortina d'Ampezzo (BL)

Mansioni

- Gestione partita dei primi

Bagnino di salvataggio Hotel Baia dei Mori - Budoni

10/2019 - 11/2019

Budoni (SS)

Mansioni

- Assistente bagnante.

Bagnino di salvataggio Hotel Eurovillage - Budoni

05/2019 - 09/2019

Budoni (SS)

Cameriere di sala Bar La Maggiorana - Agrustos

06/2019 - 08/2019

Budoni (SS)

Mansioni

- Cameriere e barista di sala nel fine settimana.

Contatti: Sig. Giampaolo Cocciu - 366 2095643

Capo partita di cucina (4° livello) Hotel Ciao Pais - Salice d'Ulzio

12/2018 - 03/2019

Torino (TO)

Mansioni

- Capo partita dei secondi.

Bagnino di salvataggio Hotel Sporting & Hotel Eurovillage

05/2018 - 10/2018

Agrustos (SS)

Demi Chef di cucina Partita dei Primi - Hotel Splendid

03/2018 - 04/2018

Salice d'Ulzio (TO)

Bagnino di salvataggio Hotel Eurovillage & Hotel Baia dei Mori

04/2017 - 10/2017

Agrustos (SS) & Tanaunella (SS)

SKILLS

Adattamento

Capacità di ascolto

Capacità comunicative

Disponibilità

Flessibilità

Capacità organizzative

Problem solving

Capacità informatiche

CERTIFICAZIONI

Manutentore di piscina. (04/2020)

Corso per effettuare le operazioni in sala macchine e approfondimento della conoscenza tecnica degli impianti natatori.

Corso di analisi chimico/fisica delle acque. (03/2020)

BLS (05/2016)

Corso di primo soccorso con utilizzo del defibrillatore automatico.

HACCP (04/2015)

Corso HACCP / Rischi ed infortuni sul lavoro (L. 626) ottenuto presso l'hotel Baia dei Pini (Budoni)

Corso di igiene dei prodotti alimentari e HACCP. (02/2012)

Ottenuto presso WST Italia - Via Cattedrale Nuoro

Qualifica di Cuoco. (09/2009)

Ottenuta presso: Ristorante dal Rosso - Via Salaris 8 Nuoro

Corso attrezzature di cucina/forni UNOX. (03/2009)

Ottenuto presso scuola IPSAR - Tortolì.

Corso Grana Padano Innovazione del gusto (02/2009)

Ottenuta presso scuola IPSAR - Tortolì.

Corso base di informatica. (2006 - 2007)

"Una scuola innovata con l'informatica" - presso scuola IPSAR - Tortolì.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Operaio di manovra Quadrifoglio SRL di Sanna Giovanni

03/2017 - 04/2017

Budoni (SS)

Bagnino di salvataggio Hotel Ianna e sole

10/2016 - 11/2016

Budoni (SS)

Bagnino di salvataggio Hotel Eurovillage

05/2016 - 09/2016

Budoni (SS)

Demi Chef di cucina Hotel Li Suari

06/2015 - 09/2015

Mansioni

San Teodoro (OT)

- Demi chef partita dei primi.

Commis di cucina Hotel Esagono - San Teodoro

06/2014 - 09/2014

Mansioni

San Teodoro (OT)

- Partita dei secondi.

Cuoco Mense Comunali - Nuoro

10/2011 - 06/2013

Ente del Comune di Nuoro

Mansioni

Nuoro (NU)

- Cuoco di mensa delle scuole dell'infanzia di Nuoro.

Addetto vendite Mondadori

11/2013 - 12/2013

Nuoro (NU)

Barista Bar Eurocaffè - Eurostock Nuoro

11/2010 - 10/2011

Nuoro (NU)

Cuoco - Manifestazione Magie d'Inverno Gioielleria Rosas 1945

11/2010 - 11/2010

Mansioni

Nuoro (NU)

- Preparatore di buffet.

Cuoco / Cameriere Ristorante dal Rosso

09/2008 - 06/2009

Nuoro (NU)

Stage lavorativo scolastico Hotel Paradiso

06/2007 - 09/2007

Mansioni

Nuoro (NU)

- Apprendista addetto al ricevimento.
- Comics di cucina, sala e bar.

REFERENZE

Sig. Antonello Farina
"Fiduciario provinciale FIN"

328 1178556

Sig.ra Moira Miscera
"Responsabile assistenti bagnanti"

346 0816661

Sig.ra Gilda Palmas
"Direttore albergo Eurovillage"

338 6983287

Sig.ra Ivana Saporitu
"Capo cuoca Malgarin bianco"

340 5166043

Sig.ra Giusi Bruschi
"Proprietaria Hotel Ciao pais"

335 1801474

Sig.ra Serena Fontana
"Proprietaria Hotel Splendid"

347 8196327

Sig. Paolo Ceccherini
"Direttore generale Hotel Li Suari"

0784 35386

Sig. Andrea Azara
"Proprietario Hotel Esagono"

335 5221903

Sig.ra Franca Bosu
"Ex titolare Hotel Paradiso"

0784 35386

Sig. Andrea Ruiiu
"Ex titolare Dal Rosso"

328 8410836

Sig.ra Murgia Alessandra Maura
"Ex titolare Bar Eurostock"

349 1885924

LINGUE

Italiano



Francese



Inglese



EDUCAZIONE

Brevetto da istruttore di nuoto di 1° livello Institution/Place of Education

04/2019 - 06/2019

Corsi

- Nuoto: storia, tecniche e insegnamento.
- Aspetti giuridico/legali dell'istruttore.
- Motricità dell'apparato umano.
- Aspetti psicologici nelle varie fasce d'età.
- Anatomia umana.

Nuoro

Brevetto di assistente bagnanti (MIP) Federazione Italiana Nuoto - Piscina comunale Nuoro

03/2016 - 06/2016

Corsi

- Tecniche di salvamento acquatico.
- Analisi chimico/fisico delle acque.
- Primo soccorso.
- Prevenzione rischi e infortuni acquatici.
- Meccanica e conduzione vasche.
- Aspetto tecnico/giuridico dell'assistente bagnante.

Nuoro

Diploma di tecnico di servizi ristorativi Istituto IPSAR - Tortolì [📄](#)

09/2005 - 07/2010

Corsi

- Analisi gestionale ristorativi.
- HACCP.
- Accoglienza e trattamento della clientela.
- Economia aziendale alberghiera.
- Gestione ristorativa.
- Analisi e prevenzione dei rischi del settore turistico/alberghiero.

Tortolì (Nu)

Qualifica operatore dei servizi di sala/bar Istituto IPSAR - Tortolì [📄](#)

09/2007 - 06/2008

Corsi

- Accoglienza e gestione della clientela.
- Preparazione in laboratorio di una sala ristorante.
- HACCP.
- Tecnica dei servizi al tavolo.
- Laboratorio caffetteria e miscita bevande al bar.

Tortolì (Nu)

PUBBLICAZIONI

Libro

FURREDDU AMMENTOS DE BICHINAU

Autore

Francesco Murgia

26-04-2019

La Nuova Promos Edizioni

Raccolta e ricostruzione storica sul rione nativo di Furreddu a Nuoro.

INTERESSI



Nuoto



Viaggiare



Lettura



Scrittura



Sport



Cinema



Agricoltura e Allevamento

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).